



Centre Prévention de l'Ale

Consultations individuelles et en groupe
pour personnes ayant recours à la violence

Un premier pas pour s'en sortir



021 321 24 00

du lundi au vendredi sur rendez-vous

Permanence sans rendez-vous

les mercredis entre 16h et 19h hors vacances scolaires

Centre Prévention de l'Ale

Rue de l'Ale 30-1003 Lausanne

info@prevention-ale.ch

www.prevention-ale.ch

Institution reconnue d'utilité publique

Stopper la violence

au sein du couple

et/ou de la famille

Un premier pas pour s'en sortir



Le Centre Prévention de l'Ale (CPAle) s'adresse à des hommes ou femmes majeur·e·s ayant recours à des comportements violents au sein du couple et/ou de la famille. La violence exercée peut être physique, mais aussi verbale, psychologique ou sexuelle.

Le CPAle offre une écoute et un suivi spécialisé aux auteur·e·s de violence dans un but de prévention.

Le CPAle assure un accompagnement accessible à chacun·e.

Le CPAle propose une aide concrète pour trouver des alternatives à la violence avec :

- un entretien d'accueil gratuit
- une évaluation de la situation
- un suivi avec des professionnel·le·s

afin de :

- reconnaître les comportements violents ou impulsifs et y mettre un terme
- trouver des moyens différents pour communiquer avec ses proches
- apprendre à gérer sa colère et découvrir d'autres émotions

Une démarche au **CPAle** permet de sortir de l'isolement, de vivre des relations plus égalitaires et harmonieuses.

Se montrer violent, c'est

insulter ou rabaisser
régulièrement ses proches

frapper
son/sa partenaire ou ses enfants

menacer
physiquement ou verbalement ses proches

casser
des objets, taper sur la table, contre les murs ou les portes

forcer
son/sa partenaire à avoir
des relations sexuelles ou tout acte non désiré

critiquer
sans cesse les gestes, les pensées,
le physique ou l'habillement de ses proches

empêcher
son/sa partenaire de sortir, contrôler
systématiquement ses relations ou ses dépenses